

Programme des randonnées de mai 2019

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Durée	Dénivelé	Départ	Observations
Jeudi	2/5	Guy	En forêt à Labenne	facile	3h30	50m	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour 13h
Samedi	4/5	Pierre	Baïgorri -Saint Jean Pied de Port	difficile	6h	1000m	7h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 18km.
Mercredi	8/5	Michèle	Larressore « circuit patrimonial »	facile	3h	170m	9h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 9Km Déjeuner au bord du ruisseau Latsa
Mercredi Jeudi	8/5 9/5	GEOLVAL	Les turbidites de Castiello de Jaca Les tunnels autour du Somport					Voir le site « geolval.fr »
Samedi	11/5	Annick	Sentier des Mulets à Urrugne	facile	3h	330m	9h	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 9km
Dimanche	12/5	Bernadette	Peñas d'Ixussi	moyen	5h	500m	8h	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
Jeudi	16/5	Comité Landes	Jeudi de la rando à Pontonx	facile	2h30	50 m	12h45	Gaston Larrieu.
Samedi Dimanche Lundi	18/5 19/5 20/5	Bernadette	Les Bardenas	moyen à difficile	4H à 6h	300m à 450m	8h	Gaston Larrieu avec 3 casse-croûtes. Inscriptions closes Albergue de la Virgen del Yugo (28€)
Dimanche	19/5	GEOLVAL	De Buzy à Oloron en raft					Voir le site « geolval.fr »
Mercredi	22/5	Annick	Jardins des Thermes Bas Cambo	facile	2h30	203m	9h	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 9km
Mercredi	22/5	Bernard et Guy	Rando santé et bien être Labenne	très facile	2h	0m	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi
Samedi	25/5	Marie-Isabelle	Saioa (Belate)	difficile	5h15	830m	7h	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
Samedi	25/5	GEOLVAL	De Gan à Buzy, enquête en VTT					Voir le site « geolval.fr »
Samedi	25/5	Bernard et Guy	Marche nordique Labenne	facile	2h	0	8h30	Gaston Larrieu retour pour midi

Pour les sorties, inscrivez-vous auprès des accompagnateurs

Marie-Isabelle : 05 59 56 13 83 ; miball@orange.fr

Annick : 06 04 46 29 15 ; annick.champeaux@sfr.fr

Bernadette : 05 59 93 30 96 ; harispber1@orange.fr

Michèle : 06 81 67 37 34 ; michele.baas@orange.fr

Jean-Louis : 05 59 56 17 49 ; tinou40@yahoo.fr

Pierre : 06 22 67 68 67 ; sophie.bruneaux@hotmail.fr ; p.bruneaux@anglet.fr

Bernard : 06 38 31 59 40

Guy: 05 59 56 57 25 / 06 33 06 93 22; guy.miremont@hotmail.fr