

Programme des randonnées de juin 2019

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Durée	Dénivelé	Départ	Observations
dimanche dimanche	2/6 au 9/6	Annick	Séjour à Banyuls					Inscriptions closes
Jeudi	6/6	Michèle	Larressore	facile	3h	170 m	9h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 9 km
Mercredi	12/6	Bernard et Guy	Rando santé et bien être Labenne	très facile	2h	0m	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi
Dimanche	16/6	Géolval	Autour du Pic d'Orhy					Gaston Larrieu avec casse-croûte. S'inscrire auprès de Géolval avant le 9/6.
Mardi	18/6	Annick	Mont Ulia (St Sébastien)		7h	450 m		Repas + visite de 2 parcs.
Mercredi	19/6	Bernard et Guy	Rando santé et bien être Labenne	très facile	2h	0m	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi
Samedi	22/6	Guy	Marche nordique Ondres	facile	2h	0m	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi
Dimanche	23/6	Marie Isabelle	Saioa (Velate)	difficile	5h15	830 m	7h	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
Jeudi	27/6	Comité Départemental	Narrosse	facile	2h30	50 m	13h	Gaston Larrieu
Dimanche	30/6	Pierre	Esterençuby - Chalet Pedro	difficile	7h	750 m		Gaston Larrieu avec casse-croûte.
Dimanche	30/6	Géolval	Le sarailé : une énigme géologique	moyenne	3h30	550 m	7h	Gaston Larrieu avec casse-croûte. S'inscrire auprès de Géolval avant le 27/6.

Pour les sorties, inscrivez-vous auprès des accompagnateurs en priorité.

Marie-Isabelle : 05 59 56 13 83 ; miball@orange.fr

Annick : 06 04 46 29 15 ; annick.champeaux@sfr.fr

Bernadette : 05 59 93 30 96 ; harispber1@orange.fr

Michèle : 06 81 67 37 34 ; michele.baas@orange.fr

Jean-Louis : 05 59 56 17 49 ; tinou40@yahoo.fr

Pierre : 06 22 67 68 67 ; sophie.bruneaux@hotmail.fr ; p.bruneaux@anglet.fr

Bernard : 06 38 31 59 40

Guy: 05 59 56 57 25 / 06 33 06 93 22; guy.miremont@hotmail.fr

Géolval : www.geolval.fr