

## Programme des randonnées de septembre 2019

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Durée	Dénivelé	Départ	Observations
Samedi	31/8	Annick	Biarritz-Bidart grandes marées	facile	3h	0	9h	Gaston Larrieu avec casse-croûte
Dimanche	1/9	GEOLVAL	Le granite du Néouvielle					Voir inscription sur le site de GEOLVAL
Lundi	2/9	Pierre J	Hendaye : Expérience de « longe-côte »	moyenne	1h30	0	9h45	Gaston Larrieu. Participation 10€ puis éventuellement tapas à Fontarabie....
Mercredi	4/9	Bernard et Guy	Rando santé et bien être	Très facile	2h	0	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi.
Samedi	7/9	Forum des associations	Espace Jean Rameau ( mur à gauche)					De 9h à 13 heures
Du samedi au samedi	7/9 14/9	Avec Sud Evasion	Les Lacs Italiens					Inscriptions closes
Dimanche	8/9	Pierre J	Buztancelhay depuis Baïgorri	moyen	5h	800m	8h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte. 14 km.
Jeudi	12/9	Annick	Arrossagaray à Itxassou	facile	3h	300 m	8h30	Gaston Larrieu . 8 km. Repas au restaurant Txistulari 15€
Dimanche	15/9	GEOLVAL	La chaîne Hercynienne à Borce					Voir inscription sur le site de GEOLVAL
Mardi	17/9	Annick	Le sentier du fer du Larla	Moyenne	4h30	585 m	8h	12 km. Gaston Larrieu avec casse-croûte.
Mercredi	18/9	Bernard et Guy	Rando santé et bien être	Très facile	2h	0	8h30	Gaston Larrieu. Retour pour midi.
Dimanche	22/9	GEOLVAL	Patrimoine minier à Estaing					Voir inscription sur le site de GEOLVAL

Pour les sorties, inscrivez-vous auprès des accompagnateurs

Marie-Isabelle : 05 59 56 13 83 ; [miball@orange.fr](mailto:miball@orange.fr)

Annick : 06 04 46 29 15 ; [annick.champeaux@sfr.fr](mailto:annick.champeaux@sfr.fr)

Bernadette : 06 87 34 24 11 ; 05 59 93 30 96 ; [harispber1@orange.fr](mailto:harispber1@orange.fr).

Michèle : 06 81 67 37 34 ; [michele.baas@orange.fr](mailto:michele.baas@orange.fr)

Jean-Louis : 05 59 56 17 49 ; [tinou40@yahoo.fr](mailto:tinou40@yahoo.fr)

Pierre B : 06 22 67 68 67 ; [sophie.bruneaux@hotmail.fr](mailto:sophie.bruneaux@hotmail.fr) ; [p.bruneaux@anglet.fr](mailto:p.bruneaux@anglet.fr)

Bernard : 06 38 31 59 40

Jean-Claude : 06 80 02 06 82

Pierre J : 06 75 69 60 28 ; [pierrejimenez@hotmail.com](mailto:pierrejimenez@hotmail.com)

Guy: 05 59 56 57 25 / 06 33 06 93 22; [guy.miremont@hotmail.fr](mailto:guy.miremont@hotmail.fr)