

jour	date	accompagnateur	lieu	Cotation *	distance	durée	dénivelé	départ	observations
dimanche	1/3	Annick	Tour du Xoldoko	moyen	8 km	3h30	490 m	8h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
mardi	3/3	Annick	Baïgoura par Mendikouré.	moyen	7km	3h	350m	9h30	Visite gratuite de la fromagerie Agour à Hélette (1h). Gaston Larrieu avec casse-croûte.
vendredi	6/3	Jean Claude	Centinela (col de Lizarrieta)	moyen	13km	5h30	470m	8h	Gaston Larrieu avec casse-croûte. IBP63 T3 R3
dimanche	8/3	Pierre J	Chapelle Oilandoi depuis Baïgorry	difficile	12km	5h	800m	8h30	IBP 83 T2 R3. Gaston Larrieu avec casse-croûte.
dimanche	8/3	Guy et Bernard	Marche nordique	facile				8h30	Gaston Larrieu retour pour midi.
mercredi	11/3	Guy et Bernard	Sport santé et bien être	facile				8h30	Gaston Larrieu retour pour midi.
Samedi	14/3	Guy	Port d'Albret	facile		2h30	0	8h30	Gaston Larrieu retour pour 13h
mardi	17/3	Annick	La glacière de Buglose	facile	11km	3h	0	8h	Repas à Pontonx à 13€. S'inscrire avant le 14 mars.
mercredi	18/3	Pierre B	Gorospil	moyen	16km	6h	650m	8h	IBP 75. Gaston Larrieu avec casse-croûte.
mercredi	18/3	Guy et Bernard	Marche nordique						Gaston Larrieu retour pour midi.
dimanche	22/3	Pierre J	Atxuria en boucle par grottes de Sare et Zugaramurdi	moyen	12km	6h	700m	9h	IBP 70 T3 R2. Gaston Larrieu avec casse-croûte.
mercredi	25/3	Guy et Bernard	Sport santé et bien être	facile				8h30	Gaston Larrieu retour pour midi.
vendredi	27/3	Annick et Jean-Claude	Boucle du Cap du Figuier	moyen	15km	5h30	300m	8h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
dimanche	29/3	Marie-Isabelle	Alkuruntz depuis Amaiur	moyen	15km	6h	600m	8h	Gaston Larrieu avec casse-croûte.
dimanche	29/3	Guy et Bernard	Marche nordique	facile				8h30	Gaston Larrieu retour pour midi.
mardi	31/3	Pierre J	Larla depuis Arossa	moyen	11km	5h	550m	8h30	IBP 64 T2 R2. Gaston Larrieu avec casse-croûte.

\* pour une préparation physique moyenne.