

## PROGRAMME DES RANDONNEES DE JUIN 2022

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Cotation*	Distance	Durée	Dénivelé	Départ**	Observations
Jeudi	2/6	Pierre J	Rando Santé Tarnos	Très facile	6 km	2h	~ 0 m	8h30	Gaston Larrieu
Vendredi vendredi	3/6 à 10/6	Guy	Séjour aux Cinq Terres en Italie						Avec Sud Evasion
Samedi et Dimanche	4/6 5/6	Géolval	Ainsa : les calcaires à nummulites						****
Lundi	6/6	Annick	St Pée : les hauts d'Ibarron	Assez facile	10 km	3h30	368 m	8h	
Jeudi	9/6	Jean-Claude	La passerelle d'Holzarté	Assez difficile IBP 88 T3 R2	12 km	6h	800 m		
Samedi	11/6	Pierre J	Peñas Itxusi	Moyenne IBP 58 T3 R3	11 km	5h	500 m	8h00	Gaston Larrieu avec casse-croûte
Samedi	11/6	Médiathèque de Belus	Balades littéraires à Belus						Renseignements et inscriptions : mediabelus@orange.fr
Lundi	13/6	Alain	Crêtes de la Chourique Randonnée géologique	Assez difficile	11 km	5h	860m	7h	Gaston Larrieu avec Casse-croûte
Mercredi	15/6	Pierre J	Atxuria depuis grottes de Sare par la cheminée	Moyenne IBP 64 T3 R3	8 km	4h30	570 m	8h00	Gaston Larrieu. ***
Jeudi	16/6	Jean-Claude	Rando santé	Très facile					
Vendredi	17/6	Annick	Autour de Sare	Assez facile	8,5 km	3h	363 m	8h	Gaston Larrieu avec casse-croûte
Samedi	18/6	Pierre J	Urlegi depuis Amaiur	Moyenne IBP 57 T2 R2	12 Km	4h00	500 m	8H00	Gaston Larrieu avec casse-croûte
Jeudi	23/6	Alain	Pic Roumendares : Vallée d'Aspe	Assez difficile	5,5 km	4h30	900m	7h30	Gaston Larrieu avec Casse-croûte
Vendredi	24/6	Marie- Isabelle	Col de Coueq : vallée d'Aspe Randonnée géologique	Moyenne	10 km	5h	670 m	7h	Gaston Larrieu avec casse-croûte. Si participation aux 2 sorties, hébergement en gîte.
Samedi	25/6	Guy	Habas : La taillade	Assez facile	10,5 km	3h30	200 m	8h30	Gaston Larrieu avec casse-croûte
Samedi	25/6	Géolval	Le géotrain						****
Dimanche	26/6	Géolval	Les fleurs de pierre						
Jeudi	30/6	Gérard	Ibantelli	Moyenne	9,5 km	4h30	590 m	8h	Assez facile

\*Pour une préparation physique moyenne

\*\*Rendez-vous 10 mn avant l'heure de départ

\*\*\* Repas bergerie Loretzoa Sare (18€ sans les boissons). 20 personnes max, limite inscription 12 juin.

\*\*\*\*Renseignements et inscriptions : <https://www.geolval.fr/index.php/prochaines-excursions>