

PROGRAMME DES RANDONNEES DE FEVRIER 2024

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Cotation *	Distance	Durée	Dénivelé	Départ **	Observations
jeudi	1	Jean Claude	Mendimotcha depuis Lasse	Moyenne	IBP62 R2-T2	9,00 km	4h30	600 m	8h00	Avec casse croûte
dimanche	4	Pierre J	Atxuela depuis Asplkueta (secteur otxondo)	Moyenne	IBP53 R2-T2	10,5 km	4h30	480 m	8h30	Avec casse croûte
lundi	5	Guy/ Bernard	Marche nordique	Facile		10 km	2h30		8h30	
mercredi	7	Jean Claude/ Bernard	Rando Santé Urt Piste cyclable	Facile		6,5 km	2h30	0	8h30	
jeudi	8	Alain	Pic Legaté alt 870m Départ village Lekaroz	Moyenne	IBP74 R2-T2	12,5 km	4h15	750 m	8h00	Avec casse croûte Carte identité obligatoire
vendredi	9	Annick	Baigura Mendicourré	Assez facile		7 km	2h45	350 m	9h00	Avec casse croûte Visite Fromagerie
dimanche	11	Pierre J	Boucle Bianditz depuis parking Artikutza Secteur Oiartzun	Moyenne	IBP62 R2-T2	11 km	4h00	500 m	8h00	Avec casse croûte
lundi	12	Guy/ Bernard	Marche nordique	Facile		10 km	2h30		8h30	
mardi	13	Alain	Pic Hotxa Handia alt 577m par le village Ascombegui - Départ Col de la Palombière	Moyenne	IBP49 R2-T2	8,6 km	3h30	450m	8h00	Avec casse croûte
mercredi	14	Pierre/ Bernard	Rando Santé "Mouton" Labenne	Facile		7,5 km	2h10	0	8h30	
jeudi	15	Sophie/ Pierrot	Erregelu +Baigura depuis la chapelle Bixintxo	Moyenne	IBP75 R3-T3	10,64 km	5h10	740 m	8h30	Avec casse croûte

* Pour une préparation physique moyenne

**Tous les rendez-vous sont 10 mn avant l'heure de départ à Gaston Larrieu

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Cotation *	Distance	Durée	Dénivelé	Départ **	Observations
lundi	19	Guy/ Bernard	Marche nordique	Facile		10 km	2h30		8h30	
mercredi	21	Jean Claude/ Bernard	Rando Santé	Facile						
jeudi	22	Roberto	La-petite-rhune-et-les-insolites-de-la-rhune-depuis-Trabenia	Moyenne	IBP72	10km	5h	710 m	8h30	Avec casse croûte
vendredi au dimanche	23 au 25	Marie Isabelle	Raquettes au refuge Wallon (Cauterets)	Moyenne			3h 5h 3h		8h30	Inscriptions jusqu'à dimanche 28 janvier. 1/2 pension 59€/jour 3 pique-niques.
samedi	24	Annick	Collines d'Ibarron St Pée	Assez facile		10 km	3h30	285 m	13h30	Avec casse croûte
dimanche	25	Pierre J	Grankanto Arrokaundieta de Pasaia	Difficile	IBP63 R2-T3	10 km	4h	500 m	8h30	Avec casse croûte
lundi	26	Guy/ Bernard	Marche nordique	Facile		10 km	2h30		8h30	
mardi	27	Alain	Les Cabanes d'Ansabère alt 1567m Départ du Pont Lamareich	Moyenne	IBP66 R2-T2	10,5 km	4h	650 m	7h30	Avec casse croûte possibilité Raquettes
mercredi	28	Pierre/ Bernard	Rando Santé Tarnos Rond Pt RD 85	Facile		6 km	2h	0m	8h30	