



## PROGRAMME DES RANDONNEES DE FEVRIER 2025

Jour	Date	Accompagnateur	Lieu	Difficulté	Cotation *	Distance	Durée	Dénivelé	Départ **	Observations
dimanche	2	Pierre J	Biosnar et paramoudras depuis Zosio	Facile	IBP 44 T2 R2	8 km	4h	350 m	8h30	Avec casse croûte
lundi	3	Bernard V	Marche Nordique	Facile		10 kms	2h30		8h30	
mardi	4	Alain	Pic Buztanzelai alt 1029m - Pic Astate alt 1022m Départ Col d'Ispeguy	Moyenne	IBP66 R3-T2	8,8 kms	4h00	630m	7h30	Avec casse croûte
mercredi	5	Bernard	Rando Santé	Facile		6 kms	2h00		8h30	
vendredi	7	Marie Isabelle	Raquette-raclette : sortie en raquettes nocturne avec une accompagnatrice vers Luchon	Moyenne						Inscriptions closes
samedi	8		raquettes : lieu à déterminer en fonction de l'enneigement	Moyenne						
dimanche	9		raquettes : lieu à déterminer en fonction de l'enneigement	Moyenne						
lundi	10		Marche Nordique	Facile		10 kms	2h30		8h30	
mardi	11	Georges	Oindi et Adarra en boucle depuis Besabi	Moyenne	IBP66 R2-T2	10 Kms	3 h 30	600 m	8h30	Avec casse croûte
mercredi	12	Jean Claude	Rando Santé	Facile		6 kms	2h00		8h30	
jeudi	13	Sophie / Pierre	Cascade de XORROXIN depuis Erratzu	Moyenne	IBP56 R2-T2	14.5kms	5H00	400 m	8h30	Avec casse croûte
dimanche	16	Pierre J	Atxuria via Zugarramurdi depuis grottes Sare	Moyenne	IBP70 T3 R2	12 km	5h	600m	8h30	Avec casse croûte
Lundi	17		Marche Nordique	Facile		10 kms	2h30		8h30	
mardi	18	Roberto	Paramoudras-depuis-notre-dame-de-guadalupe	Moyenne	IBP60 T3 R3	12 kms	5h00	560 m	8h30	Avec casse croûte
mercredi	19	Pierre J	Rando Santé	Facile		6 kms	2h00		8h30	
jeudi	20	Alain	Crête de Malbei alt 869m - Départ Pont Intzarrazquiko-Erreka alt 410m	Moyenne	IBP67 R3-T3	9,1 kms	4h00	650 m	7h45	Avec casse croûte <b>MAXI 4 voitures</b>
dimanche	23	Pierre J	Agina depuis Endara en boucle	Moyenne	IBP 45 T2 R2	11 km	4h30	450 m	8h30	Avec casse croûte
lundi	24		Marche Nordique	Facile		10 kms	2h30		8h30	
mercredi	26	Jean Claude	Rando Santé	Facile		6 kms	2h00		8h30	
jeudi	27	Jean Claude	Zentanela depuis Lizarieta	Moyenne	lbp 60 t2 R2	13	5h00	460	08h30	Avec Casse Croute